

令和7年5月1日オープン



(医)誠励会 医療併設型介護老人保健施設

いしかわ

リハビリテーション・ケアセンター

通所リハビリテーション

介護予防通所リハビリテーションのご案内



～健康で元気な暮らしのために～

私たちがみなさんのリハビリをお手伝いします！！

私たちと一緒に運動しましょう！！



◆問い合わせ◆

医療法人 誠励会 医療併設型介護老人保健施設
いしかわりハビリテーション・ケアセンター

TEL:0247-26-1156

FAX:0247-26-1157

【電話対応時間】

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00

通所リハビリ担当者 松下

最近こんなことはありませんか？



当事業所では皆さまのやりたい・してみたいの実現に向けて専門的な視点からお手伝いさせていただきます！

< サービス提供時間 > 9:00~12:15 月曜~土曜
13:00~16:15 月曜~金曜
*月~土(祝祭日、8月13~15日、12月31日~1月3日は休み)

< 送迎地域 > 石川町、平田村、古殿町、玉川村、浅川町、白河市、鮫川村、矢吹町、中島村 ※その他、地域についてもご相談に応じます。

< 費用 > 要介護度などにより個人の負担は異なります。
詳しくは通所リハビリ担当、または担当ケアマネージャーまでお問い合わせ下さい。

<スケジュール>

※ () 内は午後の部の時間になります。

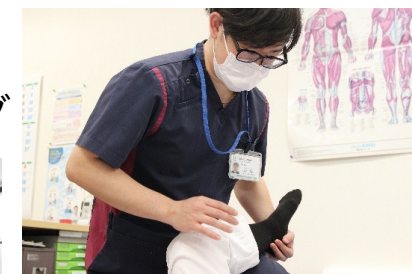
09:00~ 健康チェック(検温・血圧・脈拍測定)
(13:00~)



09:10~ ウォーミングアップ・集団体操
(13:10~)



09:40~ マシントレーニング・物理療法
(13:40~) 個別リハビリ
レクリエーション
水分補給
セルフトレーニング



12:15~ 終了
(16:15~)

